



Stafet

Mix

Stafetløbet foregår på den afmærkede rute ca. 2,4 km rundt om Forskerparken med start og mål ved Agern Allé 24.

REGLER

- Et hold består af 5 løbere.
- Inden løbet starter, skal alle være angivet med startnummer A1, A2... osv.
- Der startes med navneopråb 10 min. før start.
- Alle løbere skal opholde sig i startområdet og tage hensyn til løbere, der er inde i løbet.
- Hver løber gennemfører 1 omgang, hvorefter der skiftes.
- Kun næste løber må opholde sig i skifteområdet.
- Ved skift skal den løber, der har løbet, aflevere depeschen til den nye løber, inden denne må løbe.
- Depeschen skal bæres under hele løbet
- Er en løber ikke klar i skifteområdet, inden der skal skiftes, løber tiden, indtil løberen møder op.

